



MONTAGNE RESPECT !

GUIDE DES
BONNES PRATIQUES
en montagne BASQUE

Directeur de la Communication - Communauté Pays Basque - Agence Basq'et - Crédits photos : communauté-paysbasque.com / B. Vialat.



COMMUNAUTÉ
D'AGGLOMÉRATION

HIRIGUNE
ELKARGOA



Euskal Herriko
Mendi Elkargoen
Batasuna

Association des quatre
Commissions Syndicales basques



La montagne Basque



La Montagne Basque présente un patrimoine naturel qui repose sur un environnement montagnard influencé par l'océan, couplé à des pratiques pastorales garantes des paysages verdoyants et entretenus.

Les montagnes sont en effet des espaces pastoraux où les hommes et femmes du territoire pratiquent l'élevage extensif : les troupeaux sont nourris à l'herbe dans les prairies et en libre parcours dans les estives.

Les chemins balisés qui sillonnent ces massifs font l'objet de conventions de passage avec les propriétaires et traversent des zones de pâturage.

SES CARACTÉRISTIQUES

28% de la **population** du Pays Basque (80 000 habitants)

L'euskara un bien commun

98% de la **frontière** avec l'Espagne

78% de la **superficie** du Pays Basque (80 000 habitants)

18% d'**actifs** agricoles

93% d'**élevage**

1000 **éleveurs** transhumants

en montagne, on est TOUJOURS CHEZ QUELQU'UN

Même si ce n'est pas indiqué (signalétique, barrières), les terrains appartiennent à des privés ou à des collectivités, avec souvent une gestion collective de ces espaces.

Sur la partie ouest, la plus proche de la côte, ce sont généralement les **communes** qui gèrent ces espaces collectifs. On retrouve également des **Associations Foncières Pastorales** (AFP), qui regroupent des propriétaires de terrains privés ou publics, et assurent la gestion agro-pastorale voire forestière de ce périmètre. Enfin, plus à l'est, ce sont les **Commissions Syndicales** qui assurent la gestion de territoires indivis entre plusieurs communes. Elles ont la charge de valoriser, conserver et aménager la montagne, notamment en matière de pastoralisme et de sylviculture.

UN ESPACE DE TRAVAIL AGRICOLE ET PASTORAL

Le relief de la Montagne Basque se caractérise par des massifs de faible altitude à fortes pentes. On peut distinguer trois étages utilisés par les Hommes et le bétail à différentes saisons :

L'estive

Au printemps, bergers et troupeaux pratiquent la transhumance vers ces grands espaces ouverts, pour vivre en liberté jusqu'en octobre. On y trouve les cabanes pastorales (cayolars) où les bergers fabriquent du fromage.

Les zones intermédiaires

Souvent en forte pente, ces zones sont recouvertes de fougères ou d'ajoncs. Les vaches et les chevaux y broutent en libre parcours parfois toute l'année. Ces zones sont aussi entretenues par l'écobuage.

Les fonds de vallée

Les animaux y sont gardés dans les prairies et les bâtiments. On y trouve aussi les sièges d'exploitation. Les prairies sont fauchées au printemps et en été.

L'HABITAT D'UNE BIODIVERSITÉ REMARQUABLE

Les troupeaux sont sensibles au dérangement. Ils peuvent être stressés par une présence trop proche et avoir un comportement imprévisible.

JE CONTOURNE LES TROUPEAUX

Si le troupeau se trouve sur le sentier, contournez-le même si vous devez sortir du chemin. À VTT, **modérez votre allure, mettez le pied à terre** avant d'arriver près du troupeau. Si le chemin balisé vous fait franchir une barrière fermée, veillez à bien la refermer après votre passage.

Respecter les animaux d'élevage, c'est respecter l'éleveur et son travail.

JE TIENS MON CHIEN EN LAISSE

Les bêtes ne sont pas forcément habituées à **côtoyer d'autres animaux**, hors chien berger. Effrayées, elles peuvent réagir en s'alimentant moins, provoquant une baisse de la production laitière, perdre leur petit si elles sont en période de gestation, ou encore se blesser, voir se tuer, en tentant de s'enfuir. Autant de conséquences néfastes pour le bien-être de l'animal ET l'éleveur.

JE RESPECTE LES MILIEUX NATURELS ET LES ESPÈCES PROTÉGÉES

La Montagne Basque repose sur une mosaïque de milieux naturels : des landes, des pelouses, des zones humides comme des tourbières, des forêts, des ruisseaux ou rivières, ou encore milieux rocheux.

Ces différents espaces abritent une flore et une faune riche et constituent une zone de refuge, de chasse et de déplacement pour nombre d'espèces locales. On observe ainsi un grand nombre d'**espèces endémiques*** (Desman des Pyrénées, Vipère de Séoane etc.) notamment sur les plus hautes altitudes. La Montagne Basque est aussi une terre de transit essentielle pour les oiseaux, avec pas moins de trois cols majeurs de passage pour la migration : col d'Orgambidexka en Soule, col de Lizarieta à Sare, col de Lindux à Banca.

*espèce localisée sur une aire restreinte.



Je cueille des fleurs et des champignons parce que j'adore la nature !

Les plantes et les fleurs protégées peuvent se trouver parmi des espèces communes. Il est recommandé d'observer ou de photographier. Avant toute cueillette de champignons, on demande son autorisation au propriétaire !

Faux

Une envie pressante, on ne peut rien y faire !

À minima, s'éloigner du chemin, et recouvrir ses déjections avec des feuilles ou des cailloux. Et on pensera toujours à ramener son papier toilette dans un petit sac plastique pour le jeter à la maison !

Il y a aussi des tiques en montagne !

Ces petites bêtes sont présentes en montagne ! Pensez à vous protéger en portant des vêtements longs. Le soir, inspectez-vous soigneusement. Si vous en trouvez une, retirez-la avec un tire-tique, désinfectez, et surveillez la zone.

Vrai

Je change d'itinéraire si un écobouage est en cours

Si une signalétique vous informe d'une battue ou d'un écobouage (feu pastoral), changez de randonnée ! Soyez vigilants toute l'année mais surtout d'octobre à novembre pendant la chasse à la palombe, et d'octobre à avril en période d'écobouages.

Vrai

Le camping en montagne est autorisé, c'est la base !

Le camping (en tente, camion aménagé...) est interdit en dehors des zones dédiées. Le bivouac avec ou sans tente (installation au coucher du soleil et départ au lever du soleil) dans le cadre d'une randonnée itinérante est toléré sur accord du propriétaire privé ou public.

Faux

En moto cross, je peux aller partout, c'est top

La circulation des véhicules à moteur est interdite en dehors des voies classées dans le domaine public routier de l'État, des départements et des communes, des chemins ruraux et des voies privées ouvertes à la circulation publique.

VRAI Je ramasse aussi mes déchets biodégradables

Lors de vos randonnées, gardez vos déchets dans votre sac à dos, y compris les déchets organiques : noyaux, peaux de bananes, etc. Bien que biodégradables, ils polluent visuellement la montagne.

Une soirée au feu de bois, c'est la classe !

Faux

Il est interdit d'allumer des feux à l'air libre dans les espaces naturels, forêts, landes, plantations ou reboisements et dans un périmètre de 200 mètres autour de ces zones. En période de sécheresse, il est interdit de fumer dans les espaces exposés aux risques.

LES BONNES PRATIQUES à PARTAGER !



Parcourir les chemins du Pays Basque nécessite un comportement adapté et respectueux. En montagne et dans la campagne, des femmes et des hommes vivent et travaillent : veillez à stationner aux emplacements prévus au départ des itinéraires de randonnée.

Préparez-vous avant de partir

- Partez avec le matériel nécessaire (Carte, eau, vêtements adaptés...)
- Évitez de partir seul ou avertissez un proche
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux et des abreuvoirs et ne vous y baignez pas
- Renseignez-vous sur la météo
- Renseignez-vous sur les feux pastoraux ou les périodes de chasse

Stationnez et circulez correctement

- Circulez sur les voies autorisées. Si vous avez un doute, ne vous engagez pas
- Ralentissez si vous croisez un troupeau
- Garez-vous aux endroits indiqués et stationnements dédiés

Préservez la montagne

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets et papier hygiénique
- Observez les animaux de loin, en silence
- Ne cueillez pas les fleurs sauvages, ni de baies et de champignons sans autorisation
- Respectez la signalétique mise en place et restez sur les sentiers balisés
- Gardez votre chien en laisse
- N'allumez pas de feux et ne jetez pas vos mégots

Respectez les autres usagers et les activités agricoles

- Pensez à refermer les barrières
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien, sinon tenez-le en laisse
- N'essayez pas de toucher ou nourrir les animaux
- Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires

INFORMATIONS UTILES :

- » **Météo France** : www.meteofrance.fr
- » **Secours / Appels d'urgence** : 112
- » **Prévisions d'écobuages** :
www.jaimelagriculture64.fr

PRÉPAREZ VOTRE Randonnée

Contactez les bureaux d'accueil de l'Office de Tourisme Pays Basque qui vous proposeront une sélection de topoguides ou vous orienterons vers des randonnées accompagnées !